

PROTOCOL WARMTE



KINDERDAGVERBLIJF

de Vlinderboom 

Kinderdagverblijf De Vlinderboom

Jupiterweg 26-28
3893 GD Zeewolde
036 303 18 02

Kinderen en warmte

De afgelopen jaren is gebleken dat de temperaturen in Nederland vaak ver uit elkaar liggen en sterk kunnen variëren. Temperaturen boven de 27 graden zijn inmiddels geen uitzondering meer. Wanneer deze temperaturen zich voordoen, lopen (vooral) kleine kinderen het risico op hitte gerelateerde aandoeningen. Om deze risico's te beperken zijn er naast het 'veilig slapen protocol' maatregelen en acties afgesproken welke nader worden toegelicht in dit protocol.

Algemene afspraken:

- Dit warmte protocol treedt in werking wanneer de buitentemperatuur hoger is dan 27 graden.
- Doe overdag zo min mogelijk verlichting aan. Dit voorkomt het ontstaan van extra hitte.
- Gebruik monitors van computers en andere warmtebronnen zo min mogelijk. Deze bronnen kunnen namelijk een warmtereductie van 6% opleveren.
- Maak tijdig gebruik van de zonneschermen. In de praktijk worden zonneschermen vaak te laat gebruikt. Tijdig gebruik kan een warmtereductie van 20% opleveren.
- Maak sanitaire ruimtes extra schoon. Door de warmte vermenigvuldigen bacteriën zich, in vergelijking met koelere dagen op een hoog tempo.
- Plan geen intensieve bewegingsactiviteiten.
- Ventileer en lucht 's avonds en 's nachts het gebouw. Let wel op inbraakpreventie.
- Zet (schone) ventilatieroosters permanent open. Dit kan een warmtereductie tot 15% opleveren. Zorg voor dwarsventilatie als er geventileerd wordt (het openen van ramen en ventilatieroosters in tegenover elkaar liggende gevels). Let op: het wijd openen van ramen helpt alleen als het buiten minder warm is dan binnen. Als de wind op de ramen staat, kan het wijd openen van ramen wel helpen.
- Elke groepsruimte heeft een airco. Deze worden bij extreme hitte aangezet. Let erop dat de temperatuur niet lager dan 20 graden mag zijn! De binnentemperatuur mag met de airco niet meer dan 5 graden lager zijn dan de buitentemperatuur.
- Tijdens het gebruik van de airco's worden ramen gesloten en deuren zoveel mogelijk dicht gehouden.
- Buiten worden schaduwplekken gecreëerd tijdens het buitenspelen.
- Tussen 12:00 en 15:00 uur wordt er niet buiten gespeeld. Dit is namelijk de periode waarbij de UV-index het hoogste is.
- Plan extra drinkmomenten in. Het is belangrijk om kinderen voldoende te laten drinken, eigenlijk zelfs al vóórdat ze dorst hebben. Vaak vergeten kinderen om (uit zichzelf) te drinken, doordat zij druk aan het spelen zijn. Zorg dat er tijdens het buitenspelen onbeperkt water en/of suikervrije ranja wordt aangeboden.
- Kinderen worden goed ingesmeerd met zonnebrandfactor 30 of 50 en dit wordt meerdere keren herhaald tijdens het buitenspelen.
- Let goed op de kinderen! Hebben zij het te warm, ga dan naar een koelere ruimte binnen.
- Let op de signalen van oververhitting! Symptomen bij kinderen die optreden in het geval dat er sprake is van oververhitting zijn o.a.: prikkelbaarheid, een warme en roodgekleurde huid, hevige dorst, voorhoofdspijn, misselijkheid, uitputting, duizeligheid en een snelle hartslag.
- Zoek verkoeling met waterspelletjes en zwembadjes. Plaats deze in de schaduw en zorg dat er altijd toezicht is. Ververs het water in de zwembadjes en/of met waterspelletjes elke dag. Dit in verband met de bacteriën die er in stilstaand water kunnen zitten.