



KINDERDAGVERBLIJF

de Vlinderboom 

**Protocol Buiten slapen KDV De Vlinderboom**

# Protocol buiten slapen

## Uitgangspunt

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen. In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten.

De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn. Ook in het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten.

Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/of deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak.

Bij dichte mist slapen de kinderen niet buiten. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen.

Momenteel zijn er steeds meer kinderdagverblijven, die de mogelijkheid bieden om kinderen buiten te laten slapen. Ook De Vlinderboom heeft besloten deze mogelijkheid aan te bieden. Wij hebben hiervoor speciale veilige buitenbedjes aangeschaft, die voldoen aan de wettelijke normen

## Doelstelling

Het buiten slapen van kinderen dient bij te dragen aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal. Een kind moet het zelf als prettig ervaren en hun ouders moeten er van overtuigd zijn dat dit goed is voor hun kind.

## Voorwaarden

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten akkoord geven op het kind gegevens formulier voor het slapen van hun kind in een buitenbed.
- Het buitenbed is zo geplaatst, dat er vanuit het gebouw ieder moment gekeken kan worden in het bed.
- Er hangt een thermometer bij het bedje om de veiligheid te waarborgen.
- Er gelden alle regels voor het veilig slapen (protocol wiegendood) ook voor het buiten slapen.
  - Het bed moet 1x per week grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten.
  - Als er een defect is aan het bedje, dit direct melden bij de andere pedagogisch medewerker en overleggen of het nog gebruikt mag worden.
  - Voordat je het bedje gebruikt, droog je de binnenkant met een droge doek.
  - Er wordt ieder kwartier bij het kind gekeken.
  - Het wel bevinden van het kind staat voorop. Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt

in het buitenbedje, slaapt het binnen.

- Het bedje wordt altijd uit de wind en de zon gedraaid.
- Het hek van de buitenruimte zit altijd dicht en er is altijd toezicht vanuit de groep op de bedden.
- De voeten van de kinderen worden na het slapen gecontroleerd, heeft het kind koude voeten, dan moet het kind extra kleren aan. Heeft het kind zweetvoeten, dan moeten er kleren uit. Warmtestuwing is de belangrijkste oorzaak van wiegendood!
- Kinderen mogen buitenslapen tot 4 jaar. Tot 1.5 jaar in een boven-bed en vanaf 1.5 jaar in een onderbedje.
- Matrassen worden aan het eind van de dag altijd binnen gelegd, zo blijven ze droog en schoon. Natuurlijk worden de hoeslakens en waterdichte moltons gewassen.

#### Voorwaarden voor weersomstandigheden:

- Als er mist is of onweer, mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen!
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 25 graden, daarna slapen zij binnen.
- De thermometer ligt op het buitenbedje. Het bedje wordt in de schaduw gezet bij meer dan 20 graden.
- Bij warmer dan 20 graden slapen de kinderen zonder deken, of broek in een dunne slaapzak.
- Bij 20 graden slapen de kinderen met een normale slaapzak en een T-shirt.
- Bij 15 graden slapen de kinderen in een normale slaapzak met een jasje of vestje met een deken.
- Bij 10 graden slaapt het kind in een winterslaapzak, met mutsje en deken.
- Bij 5 graden krijgt het kind een skipakje aan.
- Bij 0 graden wordt het bedje verwarmd met een kruik, voor dat het kind in bed gaat, wordt de kruik verwijderd. Kinderen wantjes aan. Duimende kinderen, dan overleggen met ouders, wantjes aan of binnen slapen.
- De baby's mogen buiten slapen tot maximaal 5 graden onder nul.

Aan de hand van onderstaande tabel wordt door de leidster de juiste maatregelen genomen en wordt het kind gepast gekleed voordat het in een buitenbedje te slapen wordt gelegd.

Buiten temperatuur:	Bedje voor verwarmen met kruik	Winter slaapzak, broek, shirt en sokken, handschoenen aan en muts op	Winter slaapzak, broek, shirt en sokken aan	Deken	Winter slaapzak	Gewone slaapzak
-5 tot 0 graden	x	x		x		

0 tot 5 graden	x	x		x		
5 tot 10 graden			x	x		
10 tot 15 graden				x	x	
15 tot 20 graden					x	
20 tot 25 graden						x
25 tot 28 graden						

Indien de leidsters het buiten slapen niet veilig vinden, bijvoorbeeld door vorst, vochtigheid of warmte kunnen ze afwijken van de normen en bepalen dat het veiliger is voor uw kind om binnen te slapen.